

วันงดสูบบุหรี่โลก

31 พฤษภาคม

อากาศดี
ชีวิตดี

ปกป้อง
ตัวเอง



ไม่สูบ
ไม่เสี่ยง



แข็งแรง
ทั้งกายใจ



ห่างไกลโรค
มีความสุข



เพื่ออนาคต
ที่สดใส

วิธีการ เลิกบุหรี่



ตั้งเป้าหมาย
ในการเลิกสูบบุหรี่



ขอกำลังใจจาก
ครอบครัวและเพื่อน



ดูแลสุขภาพและ
ทำกิจกรรมสร้างสรรค์



เลิกบุหรี่วันนี้
เพื่อชีวิตที่ดีในอนาคต



★ คำขวัญรณรงค์ ★

หยุดยั้งเยาวชนจากยาเสพติด

#นิโคติน เสพติด จน ตาย



ประวัติความเป็นมา

องค์การอนามัยโลกกำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคม

เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก

เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนตระหนัก
ถึงอันตรายของบุหรี่

31

พฤษภาคม

เส้นทางการรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก



1987

องค์การอนามัยโลก
ริเริ่มจัดตั้ง
วันงดสูบบุหรี่โลก



1990

เริ่มรณรงค์ทั่วโลก
ให้ความรู้เรื่อง
โทษของบุหรี่



2000

ทุกประเทศร่วมมือกัน
สร้างสังคมปลอดบุหรี่
อย่างจริงจัง



2010

เน้นปกป้องเยาวชน
และสร้างสิ่งแวดล้อม
ที่ปลอดบุหรี่



ปัจจุบัน

รณรงค์ต่อเนื่อง
เพื่อสุขภาพที่ดีของ
ทุกคน

บุหรี่ทำลายสุขภาพ

เลือกชีวิตที่ดี
ไม่สูบบุหรี่

โทษของบุหรี่



ทำลายปอดและหัวใจ



เพิ่มความเสี่ยงโรคร้ายแรง



ควันบุหรี่ส่งผลต่อคนรอบข้าง



ไม่สูบ ไม่เสียด ดีต่อเรา

และคนที่เรารัก



วิธีการ ปฏิบัติบุหรื



พูดว่า 'ไม่'
อย่างมั่นใจ



หลีกเลี่ยง
สถานที่เสี่ยง



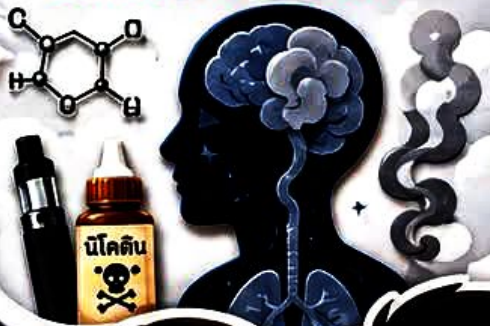
เลือกคบเพื่อน
ที่ชวนทำสิ่งดี ๆ



โทษของ บุหรี่ไฟฟ้า



เสี่ยงต่อการ
เสพตตินโคติน



กระทบระบบ
หายใจและสมอง



ไม่ใช่ทางเลือก
ที่ปลอดภัย



เลือกชีวิตที่ดี
เริ่มที่เรา



อากาศดี
ชีวิตดี
ไม่มีควัน